

## **«Наш клуб «ИМПУЛЬС» – наша гордость»**

Утро. Вдыхаю морозный воздух. Свежий снег скрипит под ногами. Вот и лыжня. Мелькают знакомые пейзажи километр за километром...

Вот так, наверное, я вижу и свою жизнь в спорте: вечный марафон...

В любое время года, при любой погоде стараюсь не пропускать ни одно занятие нашей спортивной секции. Когда же был старт? Наверное, из начальной школы пришла уверенность в необходимости поддерживать здоровье. И как-то очень быстро я обрела друзей, которые так же стали преданными здоровому образу жизни. Появилось спортивное соперничество.

Так родился в нашей школе спортивный клуб «Импульс», девизом которого стали слова: « Наше время решать – мы спешим побеждать». Девиз истинных спортсменов! Тренировки с удовольствием посещают все! «Импульс» - это не просто спортивный клуб, это команда, это люди, стремящиеся к спортивным высотам.

Особенно запомнились дни здоровья, спортивные игры на воздухе и в спортзале, соревнования на разных уровнях, Президентские состязания. Уже традиционными стали соревнования вместе с родителями. Как же весело и азартно проходят они в нашей школе! В моей памяти надолго останутся мои первые старты, они стали для меня путёвкой в долгую спортивную жизнь.

А мой марафон продолжается...

Сменяются времена года, лыжи меняю на пробежки по весенним дорожкам, на велосипед. Летом – игра в гольф. Осенью – на роликах по мягкому ковру из разноцветных листьев...

Сахалинская природа сама настраивает на оздоровление и желание быть в спортивной форме. Особенно это ощущается в походах по родному краю. И как итог каждодневных занятий спортом, - значок ГТО. Как здорово это звучит: «Готов к труду и обороне»! С гордостью ношу на груди свою награду.

И это лишь одна из станций моего марафона. Впереди – изнуряющая борьба за победы, за медали. Мой маршрут очень трудный, в висках стучит:

Ну-ка, ветер, гладь нам кожу,  
Освежай нашу голову и грудь.  
Каждый может стать моложе,  
Если ветра солёного хлебнуть.

Прибавляю шаг. Выравниваю дыхание, свежий воздух наполняет лёгкие. Лыжня круто берёт влево – и вот появляется вдали наша лыжная база. Очередная остановка. Есть время осмыслить ещё одно важное событие: я – заместитель председателя школьного спортивного клуба «Импульс». Это моя маленькая победа, это ответственность, это мотивация на преданность спортивной жизни! В клуб приходят новички, я стараюсь познакомить их с нашими традициями, с наставниками, с режимом тренировок. От дисциплины зависит во многом и результат.

Я бегу свой марафон. Приходит второе дыхание. Будут новые победы. Дорога к финишу долгая, но интересная, я полна желания не сойти с дистанции, чего бы мне это ни стоило. Пусть я не буду олимпийским чемпионом, но тот импульс, который я получила в школе, поможет мне в жизни не пасовать перед трудностями, одолевая препятствия, взойти на свой Олимп.

Мой марафон продолжается...