

ПЛАН
спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы
школьного спортивного клуба «ИМПУЛЬС» МАОУ СОШ №5 с. Троицкое
в 2021 – 2022 учебном году

Школьные спортивные мероприятия
в рамках участия учащихся школы в школьной Спартакиаде, школьного этапа
Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»,
Президентские спортивные игры

5-6 классы

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный
1	Спортивное многоборье в рамках школьного этапа соревнований «Президентские состязания»	5-6 классы	Сентябрь.	Радомский Н.М. Фоломкина Е.В.
2	Соревнования по «Мини-футболу» в зачет школьной Спартакиады	5-6 классы	Май	Фоломкина Е.В. Радомский Н.М. Физорги, Актив ШСК
3	Легкоатлетическая эстафета в рамках школьного этапа соревнований «Президентские состязания»	5-6 классы	Сентябрь	Радомский Н.М. Фоломкина Е.В.
4.	Соревнования по «Настольному теннису» в зачет школьной Спартакиады	5-6 классы	Февраль, Март	Фоломкина Е.В. Физорги, Актив ШСК
5	Соревнования по «Перестрелке» в зачет школьной Спартакиады	5-6 классы	Ноябрь	Фоломкина Е.В. Физорги, Актив ШСК
6	Соревнования по «Пионерболу» в зачет школьной Спартакиады	5-6 классы	Апрель	Фоломкина Е.В. Физорги, Актив ШСК
7	Теоретический конкурс в рамках соревнований школьников «Президентские состязания»	5-6 классы	Февраль	Радомский Н.М. Фоломкина Е.В.
8	Соревнования по «Шашкам» в зачет школьной Спартакиады	5-6 классы	Декабрь	Фоломкина Е.В., Актив ШСК, Физорги
9	Соревнования по «Шахматам» в зачет школьной Спартакиады	5-6 классы	Январь	Фоломкина Е.В., Актив ШСК,

				Физорги
10	Соревнования по «Японскому волейболу» в зачет школьной Спартакиады	5-6 классы	Май	Фоломкина Е.В., Актив ШСК, Физорги

7-8 классы

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный
1	Спортивное многоборье в рамках школьного этапа соревнований «Президентские состязания»	7-8классы	Сентябрь	Кизилова Е.В Грязных Ю.Г..
2	Соревнования по «Мини-футболу» в зачет школьной Спартакиады	7-8классы	Сентябрь	Кизилова Е.В. Актив ШСК, Физорги
3	Легкоатлетическая эстафета в рамках школьного этапа соревнований «Президентские состязания»	7-8 классы	Сентябрь	Кизилова Е.В Грязных Ю.Г..
4	Соревнования по «Настольному теннису» в зачет школьной Спартакиады	7-8 классы	Февраль, Март	Кизилова Е.В. Актив ШСК, Физорги
5	Соревнования по «Волейболу» в зачет школьной Спартакиады	7-8 классы	Октябрь - Ноябрь	Кизилова Е.В. Актив ШСК, Физорги
6	Соревнования по «Баскетболу» в зачет школьной Спартакиады	7-8классы	Апрель	Кизилова Е.В. Актив ШСК, Физорги
7	Теоретический конкурс в рамках соревнований школьников «Президентские состязания»	7-8классы	Февраль	Кизилова Е.В. Грязных Ю.Г.
8	Соревнования по «Стритболу» в зачет школьной Спартакиады	7-8 классы	Февраль	Кизилова Е.В. Физорги, Актив ШСК
9	Соревнования по «Шашкам» в зачет школьной Спартакиады	7-8 классы	Январь	Кизилова Е.В. Актив ШСК, Физорги
10	Соревнования по «Шахматам» в зачет школьной Спартакиады	7-8 классы	Декабрь	Грязных Ю.Г. Актив ШСК, Физорги
11	Соревнования по «Японскому волейболу» в зачет школьной Спартакиады	7-8 классы	Май	Грязных Ю.Г. Актив ШСК, Физорги

9 - 10-11 классы

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный
1	Спортивное многоборье в рамках школьного этапа соревнований «Президентские состязания»	9-10-11 классы	Сентябрь	Кизилова Е.В. Грязных Ю.Г. Радомский Н.М.
2	Соревнования по «Мини-футболу» в зачет школьной Спартакиады	9-10-11 классы	Сентябрь	Радомский Н.М. Актив ШСК, Физорги
3	Легкоатлетическая эстафета в рамках школьного этапа соревнований «Президентские состязания»	9-10-11 классы	Октябрь	Кизилова Е.В. Радомский Н.М. Грязных Ю.Г.
4	Соревнования по мини-футболу на Кубок школы	8-11 классы	Октябрь	Радомский Н.М. Актив ШСК, Физорги
5	Соревнования по «Настольному теннису» в зачет школьной Спартакиады	9-10-11 классы	Февраль, Март	Радомский Н.М. Актив ШСК, Физорги
6	Соревнования по «Волейболу» в зачет школьной Спартакиады	9-10-11 классы	Октябрь - Ноябрь	Радомский Н.М. Актив ШСК, Физорги
7	Соревнования по «Баскетболу» в зачет школьной Спартакиады	9-10-11 классы	Апрель	Радомский Н.М. Актив ШСК, Физорги
8	Теоретический конкурс в рамках соревнований школьников «Президентские состязания»	9-10-11 классы	Февраль	Грязных Ю.Г. Радомский Н.М. Кизилова Е.В.
9	Соревнования по «Шашкам» в зачет школьной Спартакиады	9-1—11 классы	Декабрь	Радомский Н.М. Актив ШСК, Физорги
10	Соревнования по «Шахматам» в зачет школьной Спартакиады	9-10-11 классы	Январь	Радомский Н.М. Актив ШСК, Физорги
11	Соревнования по «Японскому волейболу» в зачет школьной Спартакиады	9-10-11 классы	Май	Радомский Н.М. Актив ШСК, Физорги

Школьные спортивные праздники, конкурсы и мероприятия

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1	Олимпиада школьников по физической культуре	5-11 классы	Октябрь	Грязных Ю.Г. Радомский Н.М. Кизилова Е.В. Фоломкина Е.В.
2	Неделя физической культуры и спорта и ОБЖ	5-11 классы	Октябрь	Грязных Ю.Г. Радомский Н.М. Кизилова Е.В. Фоломкина Е.В. Писарева Т.В. Актив ШСК
3	Соревнования по мини-футболу на «Кубок школы»	8-11 классы	Май	Радомский Н.М. Актив ШСК
4	Конкурс рисунков на спортивную тему	5-6 классы	Март 2020г.	Грязных Ю.Г. Учитель ИЗО Актив ШСК
	Товарищеские встречи с военнослужащими в/ч с. Троицкое по: <ul style="list-style-type: none"> • Волейболу • Баскетболу • Спортивному многоборью 	9-11 классы	Февраль	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры Актив ШСК
	Школьный фестиваль ГТО	5-11 классы	Апрель	Радомский Н.М. Грязных Ю.Г. Кизилова Е.В. Фоломкина Е.В.

Районные спортивные мероприятия, конкурсы, олимпиады

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Ответственные
Для учащихся 5-6 -х классов			
1.	Сдача норм ГТО Зимний и летний Фестивали ГТО	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Открытие лыжного сезона	Декабрь	Грязных Ю.Г. Радомский Н.М. Кизилова Е.В. Актив ШСК
3.	Заккрытие лыжного сезона	Март	Грязных Ю.Г.

			Радомский Н.М. Кизилова Е.В. Актив ШСК
4	Муниципальный этап всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»	Апрель	Грязных Ю.Г., Радомский Н.М. Кизилова Е.В. Фоломкина Е.В.
5	Муниципальный этап всероссийских соревнований школьников «Президентские спортивные игры»	Апрель	Грязных Ю.Г., Радомский Н.М. Кизилова Е.В. Фоломкина Е.В.
Для учащихся 7-8-х классов			
1.	Сдача норм ГТО Зимний и летний Фестивали ГТО	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Открытие лыжного сезона	Декабрь	Кизилова Е.В. Грязных Ю.Г. Кизилова Е.В. Актив ШСК
3.	Закрытие лыжного сезона	Март	Кизилова Е.В. Грязных Ю.Г. Кизилова Е.В. Актив ШСК
4	Муниципальный этап всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»	Апрель	Кизилова Е.В.
5	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Декабрь	Кизилова Е.В.
6	Первенство по зимнему мини-футболу на Кубок МЭРА	Февраль	Радомский Н.М.
7	Спартакиада школьников Анивского городского округа по: *волейболу *баскетболу *лыжным гонкам *настольному теннису *футболу	В течение года	учителя физической культуры Актив ШСК

Для учащихся 9-11-х классов			
1.	Сдача норм ГТО Зимний и летний Фестивали ГТО	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Открытие лыжного сезона	Декабрь	Радомский Н.М. Кизилова Е.В. Грязных Ю.Г. Актив ШСК
3.	Закрытие лыжного сезона	Март	Радомский Н.М. Кизилова Е.В. Грязных Ю.Г. Актив ШСК
4	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Декабрь	Радомский Н.М., Грязных Ю.Г. Кизилова Е.В.
5	Первенство по зимнему мини-футболу на Кубок МЭРА	Февраль	Радомский Н.М. Актив ШСК
6	Спартакиада школьников Анивского городского округа по: *волейболу *баскетболу *лыжным гонкам *настольному теннису *футболу	В течение года	учителя физической культуры Актив ШСК

Региональные соревнования, конкурсы, олимпиады

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Ответственные
Для учащихся 5-6 -х классов			
1.	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России 2022»	Февраль	Заместитель директора по ВР Грязных Ю.Г., Кизилова Е.В. Актив ШСК
2.	Сдача норм ГТО Зимний и летний Фестивали ГТО	В течение года	Грязных Ю.Г., Кизилова Е.В.
3.	Региональный этап всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»	Май	Грязных Ю.Г., Кизилова Е.В. Радомский Н.М.

4	Троицкий лыжный марафон	Февраль	Заместитель директора по ВР Грязных Ю.Г., Кизилова Е.В. Актив ШСК
5	Региональный этап всероссийских соревнований школьников «Президентские спортивные игры»	Май	Грязных Ю.Г., Кизилова Е.В.
Для учащихся 7-8-х классов			
1.	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России 2022»	Февраль	Заместитель директора по ВР Грязных Ю.Г., Кизилова Е.В. Актив ШСК
2.	Сдача норм ГТО Зимний и летний Фестивали ГТО	В течение года	Грязных Ю.Г., Кизилова Е.В. Радомский Н.М.
3.	Региональный этап всероссийских соревнований школьников «Президентские соревнования»	Май	Кизилова Е.В. Грязных Ю.Г.
4.	Троицкий лыжный марафон	Февраль	Заместитель директора по ВР Грязных Ю.Г., Кизилова Е.В.
5	Региональный этап всероссийских соревнований школьников «Президентские спортивные игры»	Май	Кизилова Е.В. Грязных Ю.Г.
6	Региональный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни «Стиль жизни-здоровье! 2022».	Ноябрь	учителя физической культуры, психолог, социальный педагог, ШСК
Для учащихся 9-11-х классов			
1.	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России 2022»	Февраль	Заместитель директора по ВР Грязных Ю.Г., Кизилова Е.В.

			Радомский Н.М.
2.	Сдача норм ГТО Зимний и летний Фестивали ГТО	В течение года	Грязных Ю.Г., Кизилова Е.В. Радомский Н.М.
3	Олимпиада САХГУ для школьников по физической культуре	Май	Грязных Ю.Г. Кизилова Е.В.
4	Троицкий лыжный марафон	Февраль	Заместитель директора по ВР Грязных Ю.Г., Кизилова Е.В. Радомский Н.М.
5	Региональный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Март	Грязных Ю.Г.
6	Участие в конкурсах, проектах	В течение года	учителя физической культуры, учащиеся, ШСК
7	Региональный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни «Стиль жизни-здоровье! 2022».	Ноябрь	учителя физической культуры, психолог, социальный педагог, ШСК