

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» на 2021-2022 учебный год

1. Цели и задачи:

Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» проводятся с целью:

- определения команд-классов, добившихся лучших результатов в физической подготовке и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского движения;
- определения степени вовлеченности обучающихся в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- пропаганды здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся.
- для участия команды победительницы в муниципальном и региональном этапах «Президентских состязаний».

2. Этапы проведения

Школьный этап Президентских спортивных игр проводится в 3 этапа:

1. Спортивное многоборье - 5-11 классы - сентябрь-октябрь 2019 г.
2. Легкоатлетическая (встречная) эстафета -5 - 11 классы -сентябрь 2019 г
3. Теоретический конкурс - февраль 2020 г.

3. Руководство подготовкой и проведением

Общее руководство подготовкой и проведением школьного этапа Президентских спортивных игр осуществляется заместителем директора по УВР, учителями физической культуры, классными руководителями.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном этапе «Президентских состязаний» принимают участие команды 5-11 классов. Состав команд 4 мальчика и 4 девочки. К соревнованиям допускаются учащиеся имеющие допуск к занятиям физической культурой.

5. Программа мероприятий

№	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия	Ответственные
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	5	5	командная	Учителя физической культуры
2.	Встречная эстафета	4	4	командная	Учителя физической культуры, классные руководители
3	Теоретический конкурс	Весь класс		командная	Учителя физической культуры,

В соответствии с Программой проведения Всероссийского этапа президентских состязаний обязательными видами программы для всех классов-команд школьного этапа являются спортивное многоборье, легкоатлетическая эстафета, теоретический конкурс. Отказ класса-команды от участия в видах программы не допускается.

6. Спортивное многоборье – соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды.

1. Бег 1000 м;
2. Бег 30 м (юноши и девушки 5-6 класс), бег 60 м (юноши и девушки 7,8,9 класс), 100м (юноши и девушки 10,11 класс);
3. Подтягивание на перекладине – юноши
4. Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» - девушки;
5. Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 с – весь класс;
6. Прыжок в длину с места – весь класс;
7. Наклон вперед из положения «сидя» - весь класс.

7. Легкоатлетическая (встречная) эстафета

Дистанция 60 м, 8 этапов

В эстафете принимают участие 4 мальчика и 4 девочки.

1. Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе «Олимпиада начинается в школе» принимают участие весь класс, а в зачет идут результаты 8 обучающихся набравших большее количество баллов. Участникам будет предложено ответить на вопросы по следующим темам:

- Олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика, и девиз Олимпийского и Паралимпийского движения;
- возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;
- выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских и Паралимпийских играх;

- Влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника.

Теоретический конкурс проводится в качестве тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл. Анкеты разрабатываются учителями физической культуры отдельно по параллелям 5-6, 7-8 9-11 классы.

2. Подведение итогов

Победители школьного этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия во всех видах программы отдельно в каждой параллели.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками классы-команды.

Участнику, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.д.) начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

Результаты в творческом конкурсе определяются по сумме мест, полученных классом-командой за музыкально-художественную композицию и за участие в теоретическом конкурсе.

Для определения места, занятого классом-командой по результатам в теоретическом конкурсе (тестировании), выводится общий средний балл, для чего суммируются баллы, полученные каждым участником класса-команды, которые делятся на число участников класса-команды.

В случае если на звания победителей претендуют более 2-х классов команд, то среди классов-команд-претендентов, имеющих одинаковую наибольшую сумму мест, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства в спортивном многоборье, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в легкоатлетической эстафете, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе.

7. Награждение

Класс-команда, занявшая в комплексном зачете школьного этапа 1 место в своей параллели направляется на муниципальный этап Президентских спортивных игр.

Команды победители и призеры награждаются грамотами школы.

**График проведения
спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
школьный этап в МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое
на 2021-2022 учебный год**

Программа мероприятий

№	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия	Сроки проведения
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	4	4	Командная	Сентябрь - Октябрь
2.	Встречная эстафета	4	4	Командная	Сентябрь
3.	Теоретический конкурс	4	4	Весь класс	Февраль