Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области»)
Хабаровская ул., д. 45, Южно-Сахалинск, 693020
тел. (424) 46-03-06. Тел./факс (4242) 43-22-23 E-mail: info@sakhgig.ru , http://www.sakhgig.ru
ОГРН 1056500617370 ИНН/КПП 6501156031/650101001
Аттестат аккредитации ОИ от 30 июля 2015 г. № RA.RU. 710051

№ ОИ/1-0313-20
от «19» июня 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель руководителя ОИ
_____ Т.К.Тин

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Характеристика объекта экспертизы: общественные здания и сооружения, помещения, в том числе технологические процессы, объект: муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «СОШ № 5 с. Троицкое», расположенное по адресу: Сахалинская область, с. Троицкое, ул. Центральная, 16 а (далее по тексту - МБОУ СОШ № 5 с. Троицкое), примерное перспективное 10 - дневное меню (возрастная категория 11лет и старше).

Юридический адрес: Сахалинская область, с. Троицкое, ул. Центральная, 16 а.
ИНН 6510005374 ОГРН 1026500549327

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проведена на основании: заявление на проведение инспекционной деятельности № ОИ/1-0313-20 от 20.05.2020 г.

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проведена на соответствие: СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее - СанПиН 2.4.5.2409-08).

Документы, представленные для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:

-примерное перспективное 10-ти дневное меню возрастная категория 11 лет и старше МБОУ СОШ № 5 с. Троицкое (далее - меню);
- технологические карты.

При проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы **УСТАНОВЛЕНО**:

перспективное меню составлено на 10 дней для возрастной категории обучающихся 11лет и старше, предусмотрено 2-разовое питание (завтрак, обед), что соответствует требованиям п. 6.4. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Меню утверждено руководителем образовательного учреждения, в котором на его основании будет осуществляться организация питания детей, что соответствует требованиям п. 6.5. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Примерное меню содержит информацию о массе блюд, количественном составе основных пищевых веществ (белки, жиры, углеводы), энергетической ценности, о содержании витаминов (B1, C, A, E) и минеральных веществ (Ca, P, Mg, Fe) в каждом блюде и всего за день. Представлен «Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. М. ДеЛи плюс, 2017г. Информация о составе основных пищевых веществ, энергетической ценности соответствует представленным технологическим картам, что соответствует требованиям п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В представленном меню не отмечается повторяемости одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2-3 дня, что соответствует требованиям п. 6.13. СанПиН 2.4.5.2409-08. Ежедневно в рационе питания включено мясо, молоко, хлеб ржаной и пшеничный, овощи, фрукты, что соответствует п. 6.17. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Требования по массе порций блюд с учетом возраста в соблюдаются, что соответствует требованиям п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Завтрак состоит из закуски, горячего блюда и горячего напитка, что соответствует требованиям п. 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Обед состоит из закуски, первого, второго и сладкого блюда. В качестве закуски используют консервированные или порционированные овощи, что соответствует п. 6.19. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В меню не отмечаются продукты и блюда, которые не допускаются для использования и приготовления в образовательных учреждениях, что соответствует требованиям п. 6.25. (приложение № 7) СанПиН 2.4.5.2409-08.

Проведен теоретический расчет содержания основных пищевых веществ и энергетической ценности (калорийности) рационов, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, что **соответствует** требованиям п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Распределение энергетической ценности рационов, выраженное в процентном отношении от рациона в целом, для возрастной группы обучающихся с 11 лет и старше лет (с учетом 2-х кратного питания: завтрак, обед (60% от нормы), представлено в таблице №1

Таблица №1

Распределение энергетической ценности рационов (завтрак, обед, 60% от нормы) для возрастной группы обучающихся с 11 лет и старше

Дни	Энергетическая ценность (ккал)		
	Завтрак	Обед	Всего (завтрак + обед)
1	803,4	962,86	1766,26
2	950,55	1009,11	1959,66

3	934,7	782,9	1717,6
4	865,4	1040,22	1905,62
5	847,45	1062,3	1909,75
6	946,01	963,32	1909,33
7	843,4	1004,6	1848,0
8	926,65	1198,9	2125,55
9	802,66	894,37	1697,03
10	1045,85	793,07	1838,92
Всего за 10 дней (сумма ккал)	8966,07	9711,65	18677,72
Среднее значение за день (ккал)	896,6	971,16	1867,76
Среднее значение (в процентном отношении, %)	**28,8**	**31,2**	**60**

В представленном меню среднее значение энергетической ценности рационов для обучающихся с 11 лет и старше распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи, выраженное в процентном отношении от рациона в целом с учетом двухразового питания: завтрак -25%, обед – 35 %, не превышает +/- 5%, в сумме составляет 60%, что соответствует п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Проведен теоретический расчет соотношения основных пищевых веществ: белков, жиров углеводов, кальция, фосфора (с учетом 2-х кратного питания), данные приведены в таблице №2.

Таблица №2

Соотношения основных химических веществ (белков, жиров углеводов, кальция,фосфора)

День	Соотношение белки/жиры/углево-ды	Соотношение кальций/фосфор	Энергетическая ценность (ккал)
1	8,8 : 16,3 : 36,0	1:1,3	1750,32
2	8,3 : 18,8 : 33,7	1:1,6	1969,1
3	8,5 :15,5 : 34,5	1:1,7	1625,62
4	8,1: 21,8 : 32,1	1:1,0	1929,32
5	8,1 : 14,9 : 35,2	1:1,7	1927,95
6	8,9 : 21,9 : 27,4	1:1,5	1912,46
7	10,3 : 20,5 : 30,9	1:1,2	1804,7
8	8,6 : 16,5 : 32,2	1:1,8	1965,22
9	8,1 : 17,8 : 36,1	1:1,7	1798,59
10	8,5 : 17,6 : 37,3	1:1,4	1819,92
Среднее значение	**8,6 : 18,2 : 33,5**	**1:1,5**	**1850,32**
60 % от нормы	6-9% : 18-19% : 33 -36%	1:1,5	1627,8

Оптимальное соотношение пищевых веществ: белков, жиров, углеводов, с учетом 2-х кратного питания: завтрак и обед (60% от нормы) составляет - 6-9% : 18-19,2% : 33 -36% от калорийности, среднее соотношение за 10 дней в представленном меню составило: **8,6 : 18,2 : 33,5,** что соответствует требованиям п. 6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08 в отношении жиров.

Оптимальные соотношения кальция к фосфору составляет 1: 1,5, среднее соотношение кальция к фосфору в представленном меню для обучающихся с 11 лет и старше составляет 1:1,5, что соответствует требованиям п. 6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Заключение

При проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено, что:
общественные здания и сооружения, помещения, в том числе технологические процессы, объект: муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «СОШ № 5 с. Троицкое», расположенное по адресу: Сахалинская область, с. Троицкое, ул. Центральная, 16 а, примерное перспективное 10 - дневное меню (возрастная категория 11 лет и старше) **соответствует** требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Врач по общей гигиене,
Технический директор (заместитель) ОИ _____ Федорова Е.В.