Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое

_____ Т.А. Абрамочкина

«02» июля 2021 года

МЕНЮ

Завтрак				Пищевые вещества		
Наименование блюда	**Вес, гр.**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Каша молочная перловая	200/5	12-47	250,52	6,94	7,2	39,48
Сыр порциями	30	19-84	152	6,62	9,48	10,06
Хлеб пшеничный	50	3-16	61,0	5,07	0,6	42,50
Хлеб ржаной	21	1-40				
Какао с молоком	200	10-21	153,92	3,77	3,9	25,95
Виноград	200	90-00	144,00	0,6	0,3	15,4
Итого:		**137.08**	**761.44**	**23.00**	**21.48**	**133.39**
Обед						
Огурец свежий	100	15-60	29,00	4,00	0,00	6,30
Суп гороховый	250	23-88	98,79	2,34	3,89	13,61
Картофельное пюре	200	22-48	106,97	2,13	4,04	15,53
Тефтели рыбные	100/50	50-68	181,61	13,43	8,22	13,74
Хлеб пшеничный	50	3-16	61,0	5,07	0,6	42,50
Хлеб ржаной	21	1-40				
Напиток из шиповника	200	6-06	46,87	0,68	0,00	21,01
Полдник						
Ацидофилин	200	26-40	112,52	5,6	6,38	8,18
Итого:		**149.66**	**636.76**	**33.25**	**23.13**	**120.87**
	Итого	**286.74**	**1 398.20**	**56.25**	**44.61**	**254.26**

Зав. Производством: _____ Вдовиченко В.И.