Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
_____ Г.В. Разумова
«05» сентября 2022 года

МЕНЮ

I-смена

5-11 кл. ОВЗ (за счет обл./бюджета)			Пищевые вещества			
Наименование блюда	**Вес, гр**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Завтрак						
Помидор свежий порциями	100	23-60	1,8	0,015	0,105	0,285
Рис отварной	180	12-97	290,39	4,536	9,335	47,147
Птица отварная в соусе	100/50	40-91	240,00	16,635	16,89	5,265
Хлеб пшеничный	30	3-83	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-50	59,4	1,98	0,36	11,88
Какао с молоком	200	11-22	118,60	3,54	4,078	17,58
	Итого:	**95.03**	**771.69**	**28.986**	**31.008**	**96.917**
Обед						
Огурцы, консервированные порциями	100	43-42	6	0,05	0,35	0,95
Суп с морской капустой	250/5	26-93	182,024	8,184	8,264	18
Капуста тушёная	180	29-95	135,18	5,825	3,716	16,967
Тефтели мясные в соусе	100/50	63-00	96,815	5,645	5,085	6,435
Хлеб пшеничный	30	3-83	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-50	59,4	1,98	0,36	11,88
Напиток из шиповника	200	9-04	88,2	0,678	0,278	20,76
	Итого:	**178.67**	**629.119**	**24.642**	**18.293**	**89.752**
	Итого:	**273.70**	**1 400.809**	**53.628**	**49.301**	**186.669**

Зав. Производством: _____ Борей Е.Н.

Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое
ИМ.Г.Г.СВЕТЕЦКОГО
Т.В. Разумова
«05» сентября 2022 года

МЕНЮ

II-смена

5-11 кл. ОВЗ (за счет обл./бюджета)			Пищевые вещества			
Наименование блюда	**Вес, гр**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Обед						
Огурцы, консервированные порциями	100	43-42	6	0,05	0,35	0,95
Суп с морской капустой	250/5	26-93	182,024	8,184	8,264	18
Капуста тушёная	180	29-95	135,18	5,825	3,716	16,967
Тефтели мясные в соусе	100/50	63-00	96,815	5,645	5,085	6,435
Хлеб пшеничный	30	3-83	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-50	59,4	1,98	0,36	11,88
Напиток из шиповника	200	9-04	88,2	0,678	0,278	20,76
	Итого:	**178.67**	**629.119**	**24.642**	**18.293**	**89.752**
Полдник						
Молоко кипячёное	200	14-14	107	5,80	5,00	9,60
Булочка с повидлом	100	27-00	320,00	6,6	14,36	41,13
	Итого:	**41.14**	**427**	**12.18**	**19.36**	**50.73**
	Итого:	**219.81**	**1 056.12**	**36.822**	**37.653**	**140.482**

Зав. Производством: _____ Борей Е.Н.