

МЕНЮ

5-11 класс (за счет вне/бюджета)			Пищевые вещества				
Наименование блюда	Вес, гр	Цепа	Энергетическая ценность (калл)	Б	Ж	У	
Завтрак	.1						
Огурец свежий	30	8-00	3,6	0,003	0,51	0,57	
Гречка отварная	180	25-00	292,5	10,32	7,31	46,368	
Котлеты мясные (особые) с соусом	50/30	44-00	143.00	7,165	9,29	7,47	
Хлеб пшеничный	30	3-00	61,5	2,28	0,24	14,76	
Хлеб ржаной	30	3-00	59,4	1,98	0,36	11,88	
Чай с сахаром	200	3-00	60,78	0,08	0,	15,13	
*	Итого:	86.00	623.18	21.82	17.55	96.55	
Обед							
Горошек зеленый консервированный	30	11-00	17,76	0,864	0,816	1,734	
Борщ со свеклой и сметаной	250/5	39-00	117	2,025	5,01	5,78	
Плов из курицы	250	56-00	381,67	21,183	13,083	44,666	
Хлеб пшеничный	30	3-00	61,5	2,28	0,24	14,76	
Хлеб ржаной	30	3-00	59,4	1,98	0,36	11,88	
Кисель из концентрата	200	8-00	132,	0,20	0,00	32,60	
	Итого:	120.00	704.84	21.90	17.44	111.29	
Дополнительное	меню						
Вода негазированная	500	26-00					
Салат д/восточный	100	36-00	74,10	1,10	6,07	3,74	
		62.00					

Зав. Производством:

Борей Е.Н.



МЕНЮ

І-смена

5-11 кл. ОВЗ (за счет обл./бюджета)			Пищевые вещества				
Наименование блюда	Вес, гр	Цена	Энергетическая ценность (калл)	Б	Ж	У	
Завтрак		,					
Огурец свежий	50	10-60	6	0,005	0.85	0.95	
1 речка отварная	180	15-83	292,5	10,32	7,31	46,37	
Котлеты мясные (особые) с соусом	50/30	29-07	143,	7,16	9,29	7,46	
Хлеб ишеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76	
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88	
Чай с сахаром	200	1-71	60,78	0,08	0,	15,13	
	Итого:	61.31	620.78	21.828	17.71	96.178	
Обед							
Горопієк зеленый консервированный	30	8-90	17,76	0,864	0,816	1,734	
Борщ со свеклой и сметаной	250/5	25-73	117	2,025	5,01	5,78	
Плов из курицы	250	31-31	381,67	21,183	13,083	44,666	
Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76	
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88	
Кисель из концентрата	200	4-58	132,	0,20	0	32,60	
	Итого:	74.62	781.17	29.108	20.053	112.576	
	Итого:	135.93	1 544.95	58.101	47.053	216.224	

Зав. Производством:

Борей Е.Н.



МЕНЮ

П-смена

5-11 кл. ОВЗ (за счет обл./бюджета)			Пищевые вещества				
Наименование блюда	Вес, гр	Цена	Энергетическая ценность (калл)	Б	Ж	У	
Обед							
Горошек зеленый консервированный	30	8-90	17,76	0,864	0,816	1,734	
Боріц со свеклой и сметаной	250/5	25-73	117	2,025	5,01	5,78	
Плов из курицы	250	31-31	381,67	21,183	13,083	44,666	
Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76	
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88	
Кисель из концентрата	200	4-58	132,	0,20	0	32,60	
	Итого:	74.62	781.17	29.108	20.053	112.576	
Полдии	к						
Чай с сахаром	200	1-71	60,78	0,08	0,	15,13	
Печенье парезпое	100	24-00	383,	6,7	7,55	72,06	
Яблоко	200	34-00					
	Итого:	59.71	443.78	6.78	7.55	87.19	
	Итого:	134.33	1 224.95	35.888	27.603	119.766	

Зав. Производством:

Борей Е.Н.