И.о.директора МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое



МЕНЮ

5-11 класс (за счет вне/бюджета)			Пищевые вещества				
Наименование блюда	Вес, гр	Цена	Энергетическая ценность (калл)	Б	Ж	У	
Завтрак							
Огурец свежий	30	8-00	3,6	0,003	0,51	0,57	
Макароны отварные с сыром	180/20	35-00	336,25	11,5	19,58	47,52	
Яйцо отварное	40	12-00	63	5,08	4,6	0,28	
Хлеб пшеничный	30	3-00	61,5	2,28	0,24	14,76	
Хлеб ржаной	30	3-00	59,4	1,98	0,36	11,88	
Чай с лимоном	200/8	6-00	81	0,13	0,2	15,90	
	Итого:	67.00	670.41	21.97	29.81	95.74	
Обед							
Горошек зеленый консервированный	30	11-00	17,76	0,864	0,816	1,734	
Рассольник ленинградский	250/5	41-00	85,8	4,064	1,608	9,576	
Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина)	200	89-00	448,272	22,952	28,816	27,312	
Хлеб пшеничный	30	3-00	61,5	2,28	0,24	14,76	
Хлеб ржаной	30	3-00	59,4	1,98	0,36	11,88	
Компот их с/фруктов_	200	11-00	122,6	0,52	0,18	28,86	
	Итого:	158.00	795.332	32.66	32.02	94.122	
Дополнительное	T						
Сок фруктовый	200	26-00			_		
Вода негазированная	500	26-00					
Салат из солёных огурцов	100	35-00	741	11,02	60,76	37,46	

Зав. Производством:

Борей Е.Н.

И.о.директора МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое



МЕНЮ

І-смена

5-11 кл. ОВЗ (за счет обл./бюджета)			Пищевые вещества			
Наименование блюда	Вес, гр	Цена	Энергетическая ценность (калл)	Б	Ж	У
Завтрак						
Икра кабачковая	30	5-39	34,63	0,5	2,415	2,7
Макароны отварные с сыром	180/20	23-66	336,25	11,5	19,58	47,52
Яйцо отварное	40	10-00	63	5,08	4,6	0,28
Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88
Чай с лимоном	200/8	3-31	81	0,13	0,2	15,90
	Итого:	46.46	635.78	21.47	2.439	93.04
Обед						
Горошек зеленый консервированный	30	8-90	17,76	0,864	0,816	1,734
Рассольник ленинградский	200/4	22-03	85,8	4,064	1,608	9,576
Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина)	150	44-80	448,272	22,952	28,816	27,312
Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88
Компот их с/фруктов	200	6-36	122,6	0,52	0,18	28,86
	Итого:	86.19	795.332	32.66	32.02	94.122
	Итого:	132.65	1 431.112	54.13	64.269	94.215

Зав. Производством:

Борей Е.Н.



МЕНЮ

II-смена

5-11 кл. ОВЗ (за счет обл./бюджета)			Пищевые вещества				
Наименование блюда	Вес, гр	Цена	Энергетическая ценность (калл)	Б	Ж	У	
Обед				_			
Горошек зеленый консервированный	30	8-90	17,76	0,864	0,816	1,734	
Рассольник ленинградский	200/4	22-03	85,8	4,064	1,608	9,576	
Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина)	150	44-80	448,272	22,952	28,816	27,312	
Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76	
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88	
Компот их с/фруктов	200	6-36	122,6	0,52	0,18	28,86	
	Итого:	86.19	795.332	32.66	32.02	94.122	
Полдник	2						
Кефир	100	10-40	100,00	5,8	5,00	8,00	
Пряник	100	24-00	373,	6,47	1,46	68,	
Яблоко	200	34-00					
	Итого:	68-40	473	12,27	6.46	76	
	Итого:	154.59	1 268.332	44.93	38.48	170.122	

Зав. Производством:

Борей Е.Н.