Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое

_____ Г.А. Абрамочкина

«17» июля 2021 года

МЕНЮ

Завтрак				Пищевые вещества		
Наименование блюда	**Вес, гр**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Запеканка из творога со сметаной	200/30	83-26	342,23	29,22	12,11	29,10
Яйцо отварное	40	8-00	64,37	5,20	4,70	0,30
Сыр порциями	30	19-84	152	6,62	9,48	10,06
Хлеб пшеничный	50	3-16	61,0	5,07	0,6	42,50
Хлеб ржаной	21	1-40				
Кофейный напиток на молоке	200	9-46	89,32	1,4	1,6	17,35
Банан	200	30-00	97,00	1,37	0,96	11,24
Итого:		**155.12**	**805.92**	**48.88**	**29.45**	**110.55**
Обед						
Помидор свежий	100	20-00	29,00	4,00	0,00	6,30
Щи из свежей капусты	250/10	28-79	107,83	2,09	6,33	10,64
Макароны отварные с маслом	200	10-39	280,46	7,36	7,06	47,10
Зразы из говядины с рисом	70/30	29-23	169,26	8,59	10,59	9,91
Хлеб пшеничный	50	3-16	61,0	5,07	0,6	42,50
Хлеб ржаной	21	1-40				
Компот из ягод	200	15-26	60,64	0,16	0,00	14,99
Полдник						
Слойка с повидлом	100	16-02	240,40	7,48	18,93	62,53
Итого:		**124.25**	**948.59**	**34.75**	**43.51**	**193.97**
	Итого	**279.37**	**1 754.51**	**83.63**	**72.96**	**304.52**

Зав. Производством: _____ Вдовиченко В.И.