Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое

_____ Г.А. Абрамочкина

«20» июля 2021 года

МЕНЮ

Завтрак				Пищевые вещества		
Наименование блюда	**Вес, гр**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Макароны отварные с маслом	200	10-39	280,46	7,36	7,06	47,10
Колбаса отварная	100	39-70	256,74	9,46	22,91	2,24
Хлеб пшеничный	50	3-16	61,0	5,07	0,6	42,50
Хлеб ржаной	21	1-40				
Кофейный напиток на молоке	200	9-46	89,32	1,4	1,6	17,35
Виноград	200	90-00	144,00	0,6	0,3	15,4
Итого:		**154.11**	**831.52**	**23.89**	**32.47**	**124.59**
Обед						
Помидор свежий	100	20-00	29,00	4,00	0,00	6,30
Суп из овощей	250	16-15	115,24	1,93	5,86	12,59
Плов из отварной говядины	200	65-60	418,37	24,33	20,69	33,71
Хлеб пшеничный	50	3-16	61,0	5,07	0,6	42,50
Хлеб ржаной	21	1-40				
Компот из яблок и лимона	200	15-38	104,07	0,25	0,25	25,35
Полдник						
Ацидофилин	200	26-40	112,52	5,6	6,38	8,18
Итого:		**148.09**	**840.20**	**41.18**	**33.78**	**128.63**
	Итого	**302.20**	**1 671.72**	**65.07**	**66.25**	**253.22**

Зав. Производством: _____ Вдовиченко В.И.