Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое

_____ Г.А. Абрамочкина

«20» октября 2021 года

МЕНЮ

5-11 класс (за счет вне/бюджета)			Пищевые вещества			
Наименование блюда	**Вес, гр**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Завтрак						
Запеканка из творога со сметаной	200/30	109-00	425,50	29,58	20,12	31,77
Яйцо отварное	40	11-00	63	5,08	4,6	0,28
Хлеб пшеничный	30	3-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	3-00	59,4	1,98	0,36	11,88
Кофейный напиток с молоком	200	18-00	100,6	3,17	2,68	15,95
	Итого:	**144-00**	**710,**	**41.09**	**280.05**	**74.64**
Обед						
Огурец свежий	50	11-00	6,	0,005	0,35	0,95
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	36-00	89,75	1,76	4,95	7,9
Жаркое по-домашнему	200	56-00	379,28	23,25	20,82	21,31
Хлеб пшеничный	30	3-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	3-00	59,4	1,98	0,36	11,88
Кисель из концентрата	200	8-00	132,	0,20	0,00	32,60
	Итого:	**117-00**	**727.93**	**30.475**	**26.72**	**89.4**
Дополнительное меню						
Сок фруктовый	200	26-00				
Вода негазированная	500	26-00				
Салат мясной	100	41-00				
		52.00	**273.33**	**7.6**	**0.46**	**48.92**

Зав. Производством: _____ Борей Е.Н.

Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое

_____ Г.А. Абрамочкина

«20» октября 2021 года

МЕНЮ

II-смена

5-11 кл. ОВЗ (за счет обл./бюджета)			Пищевые вещества			
Наименование блюда	**Вес, гр**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Обед						
Огурец свежий	50	9-01	6,	0,005	0,35	0,95
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	24-15	89,75	1,76	4,95	7,9
Жаркое по-домашнему	250	66-45	379,28	23,25	20,82	21,31
Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88
Кисель из концентрата	200	4-58	132,	0,20	0,00	32,60
	Итого:	**108.29**	**727.93**	**30.475**	**26.72**	**89.4**
Полдник						
Сок фруктовый	200	12-63	84,80	1,0	-	20,20
Корж молочный	100	19-67	383,33	6,52	11,24	63,57
	Итого:	**32.30**	**468,13**	**7,52**	**11,24**	**83,77**
	Итого:	**140.59**	**1 196.06**	**37.99**	**37.96**	**173.17**

Зав. Производством: _____ Борей Е.Н.

Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое

_____ Г.А. Абрамочкина

«20» октября 2021 года

МЕНЮ

I-смена

5-11 кл. ОВЗ (за счет обл./бюджета)			Пищевые вещества			
Наименование блюда	**Вес, гр**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Завтрак						
Запеканка из творога со сметаной	200/30	84-18	425,50	29,58	20,12	31,77
Яйцо отварное	40	9-00	63	5,08	4,6	0,28
Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88
Кофейный напиток с молоком	200	10-10	100,6	3,17	2,68	15,95
	Итого:	**107.38**	**710,**	**41.09**	**280.05**	**74.64**
Обед						
Огурец свежий	50	9-01	6,	0,005	0,35	0,95
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	24-15	89,75	1,76	4,95	7,9
Жаркое по-домашнему	250	66-45	379,28	23,25	20,82	21,31
Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88
Кисель из концентрата	200	4-58	132,	0,20	0,00	32,60
	Итого:	**108.29**	**727.93**	**30.475**	**26.72**	**89.4**
	Итого:	**215.67**	**1 437.93**	**71.565**	**306.77**	**164.04**

Зав. Производством: _____ Борей Е.Н.

Утверждаю.

Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое

_____ Абрамочкина Г.А.

«_20_» октября 2021 г.

МЕНЮ

Утверждаю

Директора МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое

_____ Абрамочкина Г.А.

«_20_» октября 2021 г.

МЕНЮ

5-11кл. (за счет обл./бюджета) I смена			Пищевые вещества				5-11кл. (за счет обл./бюджета) II смена			Пищевые вещества			
Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У
Завтрак							**Обед**						
Запеканка из творога со сметаной	250/30	103-00	531,875	25,725	25,156	39,71	Огурец свежий	50	9-01	6	0,005	0,35	0,95
Яйцо отварное	40	9-00	63	5,08	4,6	0,28	Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	19-15	71,8	1,408	3,96	6,32
Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76	Жаркое по-домашнему	150	40-90	227,568	13,95	12,492	12,786
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88	Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Кофейный напиток с молоком	200	10-10	100,6	3,17	2,68	15,95	Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88
							Кисель из концентрата	200	4-58	132,	0,20	0	32,60
	Итого:	**126.20**	**816.375**	**762.51**	**33.036**	**82.58**		**Итого:**	**77.74**	**558.268**	**19.823**	**17.402**	**79.296**

Зав. производством: _____Борей Е.Н.

Зав. Производством:_____Борей Е.Н.