Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое

С.СВЕТЕЦКОГО

_____ Т.В. Разумова

«21» сентября 2022 года

МЕНЮ

5-11 кл. Родительская плата			Пищевые вещества			
Наименование блюда	**Вес, гр**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Завтрак						
Сыр порциями	20	16-00	68,67	5,26	5,32	0
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/8	18-00	390	10,8	13,825	55,4
Яйцо отварное	40	10-00	63,00	5,08	4,6	0,28
Хлеб пшеничный	30	4-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	3-00	59,4	1,98	0,36	11,88
Кофейный напиток с молоком	200	11-00	100,6	3,17	2,68	15,95
Итого:		**62.00**	**743.17**	**28.57**	**27.025**	**98.27**
Обед						
Огурец свежий	100	13-00	6	0,05	0,35	0,95
Суп с мясными фрикадельками	250	41-00	179,537	9,675	7,17	15,66
Рис отварной	180	13-00	290,39	4,536	9,335	47,147
Поджарка м/свинина	50/50	40-00	476,92	15,77	44,46	4,107
Хлеб пшеничный	30	4-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	3-00	59,4	1,98	0,36	11,88
Компот из свежих яблок	200	11-00	114,6	0,16	0,16	27,88
Итого:		**125.00**	**1 188.35**	**34.451**	**62.075**	**122.384**
Итого:		**187.00**	**1 931.52**	**63.021**	**89.10**	**220.654**

Зав. Производством: _____ Борей Е.Н.

Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое
им. Г.Т. СВЯТЕНКОГО
_____ Т.В. Разумова
«21» сентября 2022 года

МЕНЮ

I-смена

5-11 кл. ОВЗ (за счет обл./бюджета)			Пищевые вещества			
Наименование блюда	**Вес, гр**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Завтрак						
Сыр порциями	20	15-84	68,67	5,26	5,32	0
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/8	17-89	390	10,8	13,825	55,4
Яйцо отварное	40	10-00	63,00	5,08	4,6	0,28
Хлеб пшеничный	30	3-83	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-50	59,4	1,98	0,36	11,88
Кофейный напиток с молоком	200	11-14	100,6	3,17	2,68	15,95
Итого:		**61.20**	**743.17**	**28.57**	**27.025**	**98.27**
Обед						
Огурец свежий	100	13-26	6	0,05	0,35	0,95
Суп с мясными фрикадельками	250	41-14	179,537	9,675	7,17	15,66
Рис отварной	180	12-97	290,39	4,536	9,335	47,147
Поджарка м/свинина	50/50	40-21	476,92	15,77	44,46	4,107
Хлеб пшеничный	30	3-83	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-50	59,4	1,98	0,36	11,88
Компот из свежих яблок	200	11-41	114,6	0,16	0,16	27,88
Итого:		**125.32**	**1 188.35**	**34.451**	**62.075**	**122.384**
Итого:		**186.52**	**1 931.52**	**63.021**	**89.10**	**220.654**

Зав. Производством: _____ Борей Е.Н.

Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое

ТЕЦКОГО

Т.В. Разумова

«21» сентября 2022 года

МЕНЮ

II-смена

5-11 кл. ОВЗ (за счет обл./бюджета)			Пищевые вещества			
Наименование блюда	**Вес, гр**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Обед						
Огурец свежий	100	13-26	6	0,05	0,35	0,95
Суп с мясными фрикадельками	250	41-14	179,537	9,675	7,17	15,66
Рис отварной	180	12-97	290,39	4,536	9,335	47,147
Поджарка м/свинина	50/50	40-21	476,92	15,77	44,46	4,107
Хлеб пшеничный	30	3-83	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-50	59,4	1,98	0,36	11,88
Компот из свежих яблок	200	11-41	114,6	0,16	0,16	27,88
Итого:		**125.32**	**1 188.35**	**34.451**	**62.075**	**122.384**
Полдник						
Ряженка	200	25-20	51	2,8	2,5	4,2
Булочка молочная	100	27-00	242	9,3	1,98	46,9
Итого:		**52.20**	**293**	**12.10**	**4.48**	**51.10**
Итого:		**177.52**	**1 481.35**	**46.551**	**66.555**	**173.484**

Зав. Производством: _____ Борей Е.Н.