Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое

_____ Г.А. Абрамочкина

«22» июня 2021 года

МЕНЮ

Завтрак				Пищевые вещества		
Наименование блюда	**Вес, гр.**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Огурец свежий	100	15-60	29,00	4,00	0,00	6,30
Рис отварной	200	15-28	324,00	5,18	6,78	53,70
Биточки рыбные с соусом	100/50	51-34	85,93	10,36	1,93	6,79
Хлеб пшеничный	50	3-16	61,0	5,07	0,6	42,50
Хлеб ржаной	21	1-33				
Чай с лимоном	200	3-53	105,79	0,74	0,08	25,52
Апельсин	200	32-00	71,3	0,64	0,00	18,3
Итого:		**122.24**	**677.02**	**25.99**	**9.39**	**153.11**
Обед						
Помидор свежий	100	20-00	29,00	4,00	0,00	6,30
Свекольник	250	26-82	104,16	1,93	6,34	10,05
Каша гречневая	200	16-52	314,07	11,64	9,82	62,24
Печень говяжья по-строгановски	100	27-29	370,15	23,32	28,95	4,7
Хлеб пшеничный	50	3-16	61,0	5,07	0,6	42,50
Хлеб ржаной	21	1-33				
Компот из с/фруктов	200	4-96	113,79	0,56	0,00	27,89
Полдник						
Кефир	200	20-80	112,52	5,6	6,38	8,18
Итого:		**120.88**	**1 104.69**	**52.12**	**52.09**	**161.86**
	Итого	**243.12**	**1 781.71**	**78.11**	**61.48**	**314.97**

Зав. Производством: Водяченко В.И.