Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое
ИМ.Г.Е.СВЕТЕЦКОГО
_____ Г.А. Абрамочкина
«23» ноября 2021 года

МЕНЮ

5-11 класс (за счет вне/бюджета)			Пищевые вещества			
Наименование блюда	**Вес, гр**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Завтрак						
Огурцы, консервированные порциями	100	31-00	12	0,1	0,7	1,9
Макароны отварные с маслом	180	18-00	234,86	6,94	36,548	6,548
Фрикадельки мясные	55/50	50-00	189	8,72	11,91	9,46
Хлеб пшеничный	30	3-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	3-00	59,4	1,98	0,36	11,88
Какао с молоком	200	20-00	118,60	3,54	4,078	17,58
	Итого:	**125.00**	**675.36**	**23.56**	**53.836**	**62.128**
Обед						
Огурец свежий	100	25-00	12	0,001	1,7	1,9
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	37-00	148,25	5,48	5,27	16,535
Каша перловая	150	15-00	206,25	4,35	7,3	30,85
Бефстроганов	100	93-00	181	12,25	14,44	3,78
Хлеб пшеничный	30	3-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	3-00	59,4	1,98	0,36	11,88
Компот из свежих яблок	200	17-00	114,6	0,16	0,16	27,88
	Итого:	**193.00**	**783**	**26.501**	**29.47**	**107.585**
Дополнительное меню						
Салат морковь с сыром	100	31-00				
		31.00				

Зав. Производством: _____ Борей Е.Н.

Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое
ИМГ.Г.СВЕТЕЦКОГО
_____ Г.А. Абрамочкина
«23» ноября 2021 года

МЕНЮ

I-смена

5-11 кл. ОВЗ (за счет обл./бюджета)			Пищевые вещества			
Наименование блюда	**Вес, гр**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Завтрак						
Огурцы, консервированные порциями	15	4-03	1,8	0,015	0,105	0,285
Макароны отварные с маслом	180	9-85	234,86	6,94	36,548	6,548
Фрикадельки мясные	55/50	33-19	189	8,72	11,91	9,46
Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88
Какао с молоком	200	11-36	118,60	3,54	4,078	17,58
	Итого:	**62.53**	**665.16**	**23.475**	**53.241**	**60.513**
Обед						
Огурец свежий	30	6-40	3,6	0,003	0,51	0,57
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	20-22	148,25	5,48	5,27	16,535
Каша перловая	150	8-22	206,25	4,35	7,3	30,85
Бефстроганов	100	62-30	181	12,25	14,44	3,78
Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88
Компот из свежих яблок	200	9-45	114,6	0,16	0,16	27,88
	Итого:	**110.69**	**774.6**	**26.500**	**28.28**	**106.255**
	Итого:	**173.22**	**1 439.76**	**49.975**	**81.521**	**166.768**

Зав. Производством: _____ Борей Е.Н.

Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое

ИМ.Г.Г.СВЕТЕЦКОГО

_____ Г.А. Абрамочкина

«23» ноября 2021 года

МЕНЮ

II-смена

5-11 кл. ОВЗ (за счет обл./бюджета)			Пищевые вещества			
Наименование блюда	**Вес, гр**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Обед						
Огурец свежий	30	6-40	3,6	0,003	0,51	0,57
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	20-22	148,25	5,48	5,27	16,535
Каша перловая	150	8-22	206,25	4,35	7,3	30,85
Бефстроганов	100	62-30	181	12,25	14,44	3,78
Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88
Компот из свежих яблок	200	9-45	114,6	0,16	0,16	27,88
	Итого:	**110.69**	**774.6**	**26.500**	**28.28**	**106.255**
Полдник						
Кефир	200	20-80	100,00	5,8	5,00	8,00
Булочка с корицей	100	23-00	273,33	7,6	0,46	48,92
	Итого:	**43.80**	**373.33**	**13.4**	**5.46**	**56,92**
	Итого:	**154.49**	**1 147.93**	**39.90**	**41.68**	**163.175**

Зав. Производством: _____ Борей Е.Н.