Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое

_____ Г.А. Абрамочкина

«24» июня 2021 года

МЕНЮ

Завтрак				Пищевые вещества		
Наименование блюда	**Вес, гр**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Помидор свежий	100	20-00	29,00	4,00	0,00	6,30
Рис отварной	200	15-28	324,00	5,18	6,78	53,70
Курица отварная	120	32-82	242,68	18,22	18,22	0,97
Хлеб пшеничный	50	3-16	61,0	5,07	0,6	42,50
Хлеб ржаной	21	1-33				
Чай с лимоном	200	3-53	105,79	0,74	0,08	25,52
Яблоко	200	35-00	45,6	0,48	0,00	13,6
Итого:		**111.12**	**808.07**	**33.69**	**25.68**	**142.59**
Обед						
Огурец свежий	100	15-60	29,00	4,00	0,00	6,30
Суп с красной фасолью	250/10	23-38	98,79	2,34	3,89	13,61
Картофельное пюре	200	16-09	106,97	2,13	4,04	15,53
Рыба, тушенная с овощами	140	60-89	160,29	14,52	8,03	7,51
Хлеб пшеничный	50	3-16	61,0	5,07	0,6	42,50
Хлеб ржаной	21	1-33				
Компот из ягод	200	15-26	60,64	0,16	0,00	14,99
Полдник						
Вафли	150	45-00	298,50	13,8	15,6	56,4
Кефир	200	20-80	112,52	5,6	6,38	8,18
Итого:		**201.51**	**927.71**	**47.62**	**38.54**	**165.02**
	Итого	**312.63**	**1 735.78**	**81.31**	**64.22**	**307.61**

Зав. Производством: Водовченко В.И.