Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое

_____ Т.А. Абрамочкина

«25» октября 2021 года

МЕНЮ

5-11 класс (за счет вне/бюджета)			Пищевые вещества			
Наименование блюда	**Вес, гр**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Завтрак						
Огурец свежий	50	11-00	6	0,005	0,35	0,95
Макароны отварные с сыром	180/20	37-00	302,625	10,35	17,622	42,768
Яйцо отварное	40	11-00	63	5,08	4,6	0,28
Хлеб пшеничный	30	3-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	3-00	59,4	1,98	0,36	11,88
Чай с лимоном	200/7	7-00	81	0,13	0,2	15,90
	Итого:	**72.00**	**607.15**	**573.525**	**19.825**	**23.372**
Обед						
Горошек зеленый консервированный	15	5-00	8,88	0,432	0,408	0,867
Рассольник ленинградский	200/4	31-00	85,8	4,064	1,608	9,576
Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина)	250	105-00	268,8	13,771	17,29	16,39
Хлеб пшеничный	30	3-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	3-00	59,4	1,98	0,36	11,88
Компот их с/фруктов	200	11-00	122,6	0,52	0,18	28,86
	Итого:	**177.00**	**606.98**	**23.047**	**20.086**	**82.333**
Дополнительное меню						
Сок фруктовый	200	26-00				
Вода негазированная	500	26-00				
Салат Мимоза	100	45-00				

Зав. Производством: _____ Борей Е.Н.

Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое

_____ Г.А. Абрамочкина

«25» октября 2021 года

МЕНЮ

I-смена

5-11 кл. ОВЗ (за счет обл./бюджета)			Пищевые вещества			
Наименование блюда	**Вес, гр**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Завтрак						
Икра кабачковая	50	8-64	34,63	0,05	2,42	2,7
Макароны отварные с сыром	200/20	24-57	336,25	11,5	19,58	47,52
Яйцо отварное	40	9-00	63	5,08	4,6	0,28
Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88
Чай с лимоном	200/8	4-00	81	0,13	0,2	15,90
	Итого:	**50.31**	**635.78**	**21.02**	**27.40**	**93.04**
Обед						
Горошек зеленый консервированный	30	8-90	29,6	1,44	1,36	2,89
Рассольник ленинградский	250/5	27-25	107,25	5,08	2,01	11,97
Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина)	250	70-06	560,34	28,69	36,02	34,14
Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88
Компот их с/фруктов	200	6-16	122,6	0,52	0,18	28,86
	Итого:	**116.47**	**940.69**	**39.99**	**40.17**	**104.5**
	Итого:	**166.78**	**1 576.47**	**61.01**	**67.57**	**197.54**

Зав. Производством: _____ Борей Е.Н.

Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое

_____ Г.А. Абрамочкина

«25» октября 2021 года

МЕНЮ

II-смена

5-11 кл. ОВЗ (за счет обл./бюджета)			Пищевые вещества			
Наименование блюда	**Вес, гр**	**Цена**	**Энергетическая ценность (калл)**	**Б**	**Ж**	**У**
Обед						
Горошек зеленый консервированный	50	14-90	29,6	1,44	1,36	2,89
Рассольник ленинградский	250/5	27-25	107,25	5,08	2,01	11,97
Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина)	250	70-06	560,34	28,69	36,02	34,14
Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88
Компот их с/фруктов	200	6-16	122,6	0,52	0,18	28,86
	Итого:	**122.47**	**940.69**	**39.99**	**40.17**	**104.5**
Полдник						
Кефир	200	20-80	100,00	5,8	5,00	8,00
Пряник	100	24-00	373,	6,47	1,46	68,
	Итого:	**44.80**	**473.0**	**12.27**	**6.46**	**76.0**
	Итого:	**167.27**	**1 413.69**	**52.26**	**46.63**	**180.5**

Зав. Производством: _____ Борей Е.Н.