Директор МАОУ СОШ № 5 с. Троицкое

Г.А. Абрамочкина

«29» сентября 2021 года

МЕНЮ

(за счет вне/бюджета)			Пищевые вещества			
Наименование блюда	Вес, гр	Цена	Энергетическая ценность (калл)	Б	Ж	У
Завтрак						
Запеканка из творога	200	94-00	425,5	29,583	20,125	31,768
Соус молочный	30	5-00	47,77	0,05	5,25	0,08
Хлеб пшеничный	30	3-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	3-00	59,4	1,98	0,36	11,88
Чай с лимоном	200/8	7-00	81.00	0.13	0.02	15.90
	Итого:	112.00	627.40	33.973	20.745	74.308
Обед						
Салат из свёклы отварной	100	11-00	92,8	1,41	6,01	8,26
Щи из свежей капусты с картофелем	250	38-00	89,75	1,76	4,95	7,9
Макароны отварные с маслом	180	17-00	234,86	6,94	36,548	6,548
Рудет с луком и яйцом	100	71-00	181	12,48	10,31	10,05
Соус, сметанный с томатом	30	5-00	22.23	0.42	1.5	1.76
Хлеб пшеничный	30	3-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	3-00	59,4	1,98	0,36	11,88
Компот из с/фруктов	200	11-00	59,85	0	0	14,97
	Итого:	121.38	708.59	27.27	59.918	76.12
Дополнительно	е меню					_
Рис отварной	180	20-00	290,39	4,536	9,335	47,147
Птица, отварная в соусе	100	55-00	249	17,47	17,49	5,26
Вода негазированная	500	26-00				_
Салат из свёклы с сыром	100	20-00	132,8	4,6	9,5	7,1
	Итого:	121.00				

Зав.	Производством:	F	Борей Е.Н.



МЕНЮ

І-смена

5-11 кл. ОВЗ (за счет обл./бюджета)			Пищевые вещества			
Наименование блюда	Вес, гр	Цена	Энергетическая ценность (калл)	Б	Ж	У
Завтрак					_	
Запеканка из творога	200	72-25	125.5	20.592	20.125	21.760
Срус молочный	30	2-58	425,5	29,583	20,125	31,768
Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88
Чай с лимоном	200/8	3-77	81.00	0.13	0.02	15.90
	Итого:	82.70	627.40	33.973	20.745	74.308
Обед						
Салат из свёклы отварной	100	5-95	92,8	1,41	6,01	8,26
Ши из свежей капусты с картофелем	250	25-14	89,75	1,76	4,95	7,9
Макароны отварные с маслом	180	9-41	234,86	6,94	36,548	6,548
Рулет с луком и яйцом	100	47-29	181	12,48	10,31	10,05
Соус, сметанный с томатом	30	3-17	22.23	0.42	1.5	1.76
Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88
Компот из с/фруктов	200	6-12	59,85	0	0	14,97
	Итого:	101.18	708.59	27.27	59.918	76.12
	Итого:	183.88	1 335.99	61.243	80.663	150.43

Борей	E.H
	Борей

Директор MAOУ СОШ № 5 с. Троицкое

П.А. Абрамочкина

«29» сентября 2021 года

МЕНЮ

II-смена

5-11 кл. ОВЗ (за счет обл./бюджета)			Пищевые вещества			
Наименование блюда	Вес,	Цена	Энергетическая ценность (калл)	Б	Ж	У
Обед						
Салат из свёклы отварной	100	5-95	92,8	1,41	6,01	8,26
Ши из свежей капусты с картофелем	250	25-14	89,75	1,76	4,95	7,9
Макароны отварные с маслом	180	9-41	234,86	6,94	36,548	6,548
Рулет с луком и яйцом	100	47-29	181	12,48	10,31	10,05
Соус, сметанный с томатом	30	3-17	22.23	0.42	1.5	1.76
Хлеб пшеничный	30	2-00	61,5	2,28	0,24	14,76
Хлеб ржаной	30	2-10	59,4	1,98	0,36	11,88
Компот из с/фруктов	200	6-12	59,85	0	0	14,97
	Итого:	101.18	708.59	27.27	59.918	76.128
Полдни	К					
Чай с сахаром	200	1-65	60,78	0,08	0	15,13
Пряник	100	24-00	373	6,47	1,46	68
	Итого:	47.51	362.80	8.78	6.12	68
	Итого:	150.63	1 409.1	45.887	39.35	200.53

2 [[,	r -	TO KE
Зав. Производством:		Борей	E.H.