Особенности воспитания мальчиков и девочек

Поговорим о том, какие задачи и роли стоят перед членами семьи.

Необходимо помнить что иерархия – основа здоровой семьи. Отец-глава семьи, он ее опора, защита, добытчик.

Мать – это любовь, она создает в семье комфорт, тепло, поддерживает отца, советуется с ним по разным вопросам, прислушивается к его мнению.

Если отец и мать-это своего рода «правящая коалиция», то ребенок или дети это в своем роде «народ», который занимает подчиненную позицию.

Важно сохранять хотя бы примерно такой тип ролей в семье, тогда ребенок растет в более гармоничной среде и ему потом проще адаптироваться в обществе.

Проблемы могут возникнуть от перевернутых ролей. Например, когда мама-глава семьи, а отец играет подчиненную роль. Мальчикам в этом случае очень сложно почувствовать себя мужчиной из-за того, что мужские качества больше присущи маме, а женские - папе. Такая неразбериха может негативно повлиять на формирование характера.

Еще один негативный вариант – когда родители живут по принципу «все лучшее – детям» или ребенку. Это то же в корне неверно и нарушает структуру иерархии. Принцип должен быть другой – все лучшее родителям, как бы странно это не звучало.

Для гармоничного развития ребенка очень важен не только пример родителя одного с ним пола, но и противоположного.

И здесь есть некоторые особенности. Для сына отец должен быть строгий, а мать лояльная, для дочери – наоборот – лояльный отец и достаточно строгая мать.

Именно родитель противоположного пола играет основную роль в формировании гендерной идентичности ребенка. Отец признает дочь как будущую женщину, мать признает сына как будущего мужчину. Наступает такой период примерно в 4-6 лет когда мальчик хочет «жениться на матери» а девочка «выйти замуж за папу». Важно в это время родителям не испугаться такого заявления, а признать то, что выбор то на самом деле хорош, папа или мама достойные люди, но на самом деле будет все по-другому. Такая здоровая реакция родителя помогает девочке обрести уверенность в своей женственности, а мальчику в своей мужественности. Да и далее мальчик ревнует маму к папе, а девочка папу к маме и это хорошо, это правильный путь развития гендерной идентичности. Важно и в более старшем возрасте принимать маме мужественность сына, а папе женственность девочки. Особенно это важно в подростковый период, когда у ребенка возникают комплексы от своего внешнего мира. Это поможет сформировать ребенку адекватную самооценку и с уверенностью пойти в мир сверстников. Очень важно в это время быть с ребенком бережным. Колкие замечания, исходящие от родителя, противоположного пола могут ранить ребенка на всю жизнь. Нечаянно оброненная фраза отца о том, что дочь толстая может сформировать комплекс на всю жизнь и вылиться даже в такую серьезную болезнь как анорексия. Кроме того, папе и маме нужно при детях проявлять нежность друг к другу для того чтобы сформировалась правильная модель мужско-женских отношений.

Ну а теперь об особенностях воспитания мальчиков и девочек.

Девочки от природы более чувствительны, мальчики- самостоятельны.

Для мальчика важна цель, для девочки – процесс, в этом основное отличие, которое влияет на воспитание.

Особенность мальчиков – желание докопаться до сути, причем экспериментальным путем. И если мальчик разбирает дедушкин телевизор, радио, то это как говориться не из вредности, так устроен мозг. Мальчикам важны игры, направленные на конечный результат, созидание, например – конструкторы; девочкам – игры, направленные на процесс– куклы, приготовление еды.

Мальчиков нужно хвалить за достижения – за конкретные дела, тогда у них развивается чувство ответственности, если хвалить просто так, то вырастает мальчик со слишком высокой самооценкой.

Девочек нужно любить и хвалить просто за то, что они есть, а не за достижения – иначе выросшая девочка будет стараться всем угодить и забывать про себя.

Нужно помнить, что мальчикам нужно доверие – это стимулирует самостоятельность, девочкам важна забота - это формирует здоровую самооценку.

Немаловажно так же разрешать мальчикам проявлять свои эмоции. К сожалению, стереотип «Мужчины не плачут» очень распространен. Между тем, неумение отреагировать свои эмоции может серьезно повлиять на жизнь в будущем. Неслучайно по статистике мужчины часто подвержены инфарктам и инсультам даже в молодом возрасте, которые связаны с неумением разобраться со своим внутренним напряжением.

ТЕСТ

Правильные ли у Вас представления о воспитании мальчиков и девочек

Один французский психолог составил тест, который раскрывает некоторые наши предрассудки в подходе к воспитанию мальчиков и девочек. Каждый родитель может с его помощью проверить, насколько его представления о воспитании верны.

Предлагаем вам **20 вопросов**, на которые нужно ответить «да» (то есть вы согласны с этим утверждением) или «нет» (вы придерживаетесь другого мнения).

1. Девочки более послушны, чем мальчики.
2. Девочки лучше относятся к природе.
3. Мальчики лучше могут оценить сложное положение и мыслят более логически.
4. Мальчики испытывают большее желание отличиться.
5. Мальчики больше одарены в математике.
6. Девочки более чувствительны к атмосфере, в которой они живут, тяжелее переносят боль, страдание.
7. Девочки умеют лучше выразить свои мысли.
8. У мальчиков лучше зрительная память, а у девочек – слуховая.
9. Мальчики лучше ориентируются в пространстве.
10. Мальчики агрессивнее.
11. Девочки менее активны.
12. Девочки более общительны, отдают предпочтение большой компании, а не узкому кругу друзей.
13. Девочки более ласковы.
14. Девочки легче подпадают под чужое влияние.

15. Мальчики более предприимчивы.

16. Девочки более трусливы.

17. Девочки чаще страдают от комплекса неполноценности.

18. Девочки реже соперничают между собой.

19. Мальчикам более важно заявить о себе, продемонстрировать свои способности.

20. У мальчиков больше склонности к творческой работе, в то время как девочки лучше справляются с монотонным трудом.

О т в е т ы:

1. В раннем детстве девочки действительно более послушны.

2. Пока не установлено ничего, что давало бы повод утверждать: девочки по своей природе больше склонны заботиться о больных и слабых животных, растениях. Разве что в возрасте 8–9 лет.

3. Это не так. Девочки могут решать сложные задачи (проблемы) не хуже мальчиков.

4. До 10–12 лет девочки развиваются быстрее и поэтому иногда стремятся выделиться, отличиться от своих сверстников. Но позднее девочки более целенаправленны, они больше, чем мальчики, думают о будущем.

5. Девочки и мальчики одарены одинаково, все зависит от того, как мы их ориентируем, хотя считается, что в математике мальчики проявляют себя лучше. Но когда мы избавимся от этого предрассудка, то не заметим большой разницы.

6. Напротив, мальчики легче поддаются влиянию среды и поэтому сильнее переживают разлуку с родителями. Мальчики более чувствительны к боли, страданию. Они лишь внешне делают вид, что им не больно, поскольку с самого начала их учат, что мужчина не должен плакать.

7. До 10–13 лет разница незначительная, затем в большинстве случаев девочки в устном и письменном виде высказывают свои мысли более четко, чем мальчики.

8. Исследования показали, что на протяжении всей жизни эта способность у мальчиков и девочек одинакова. Если и есть разница, то только индивидуальная.

9. До наступления половой зрелости разницы нет, после этого мальчики лучше ориентируются в пространстве. С годами разница усиливается. Исключения только подтверждают правило.

10. Мальчики становятся агрессивными в самом раннем возрасте, в два-три года, когда начинает формироваться их личность.

11. Не установлена разница в активности мальчиков и девочек. Лишь в детские годы мальчики проявляют ее более шумно и очевидно (в драках, например). В то же время девочкине столь шумливы, но не менее целенаправленны.

12. Напротив, девочки предпочитают одну или не более двух подруг, а не большую компанию. Вот почему именно мальчики собираются в более

крупные группы. Это положение сохраняется и когда они вырастают, поэтому-то мальчики более склонны к коллективным играм.

13. До определенного возраста между мальчиками и девочками в этом нет разницы, и мальчики в определенный период требуют ласкового обращения.

14. Напротив, мальчики склонны скорее принимать «на веру» мнение компании, при их воспитании это надо непременно иметь в виду. Девочки обычно придерживаются своего мнения.

15. В этом качестве до определенного возраста у мальчиков и девочек нет разницы. Позднее более сообразительными и активными становятся девочки. А в период полового созревания они уступают в этом юношам. Быть может, сознательно.

16. Девочки не так трусливы на самом деле, как многим кажется. В действительности они могут быть сильнее и решительнее мальчиков, легче преодолевать страх.

17. Не больше мальчиков. Девочки лучше «вооружены» по отношению к сложным житейским ситуациям, умеют быстрее приспосабливаться. В большинстве случаев они более самостоятельны.

18. В этом отношении ни у кого нет преимущества. Все зависит от личности. Соперничать и «мериться силами» друг с другом могут и мальчики, и девочки.

19. Нет, мальчики легче подчиняются сильным личностям и компаниям сверстников, девочки же чаще стоят на своем. Они более самоуверенны.

20. В этом нет разницы между мальчиками и девочками. У кого-то больше творческих способностей, у кого-то меньше, пол здесь не имеет значения.

Источники

Текст: *Полякова Ирина, психолог г. Краснодар*

Сизанов А.Н. «Тесты и психологические игры» скопировано с сайта © www.vmestemir.ru

Источник фотографий: *https://top-cat.ru/wp-content/uploads*