

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 5 с.Троицкое имени Героя Советского Союза Григория Григорьевича Светецкого»

Утверждено

Директор МАОУ СОШ №5
с.Троицкое им.Г.Г.Светецкого
Абрамочкина Г.А.

Приказ № 1441 от 15.11.2021 г.

Обсуждено и
согласовано на
педагогическом совете
протокол № 3 от
13.11.2021 г.

Согласовано с Советом
родителей
протокол № 2
от 12.11.2021 г.

Согласовано с Советом
старшеклассников
протокол № 2
от 12.11.2021 г.

**Режим занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №5 с. Троицкое имени Героя
Советского Союза Григория Григорьевича Светецкого».**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №5 с. Троицкое имени Героя Советского Союза Григория Григорьевича Светецкого» (далее - режим) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

- Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №5 с. Троицкое имени Героя Советского Союза Григория Григорьевича Светецкого» (далее – Образовательная организация)

1.2. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- основное общее образование - четверти (1, 2, 3, 4 четверти);
- среднее общее образование - полугодия (1 и 2 полугодие);

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы.

Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ основного и среднего общего образования.

3. Режим занятий

3.1. Для обучающихся 5-8, 11 классов суббота является днем для организации внеурочной деятельности и дополнительного образования, подготовки и проведения классных и общешкольных мероприятий. Для обучающихся 9, 10 классов - шестидневная учебная неделя.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5-ти дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут. Продолжительность урока для обучающихся с ОВЗ составляет 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену - 8.10, во вторую - 13.50. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большие перемены - 20 минут.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся не должна превышать:

- 5 - 6-х классах - шесть уроков;
- 7-11-х классах - семь уроков;

- обучающиеся в ОВЗ - шесть уроков.

3.7. Обучающиеся должны приходиться в школу не позднее 8-00 - в первую смену, не позднее 13-40 - во вторую смену. Опоздание на уроки недопустимо. В первой смене предварительный звонок в 8-05. Во второй смене предварительного звонка нет.

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) при по иностранному языку, технологии, информатике на уровнях основного и среднего общего образования, занятий физической культуры на уровне среднего общего образования.

При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Недельный объем внеурочной деятельности составляет не более 10 часов.

7. Режим образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам.

7.1. Обучение по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам организуется в течение всего учебного года,

7.2. Продолжительность занятия (академический час) по

дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам устанавливается в соответствии с требованиями санитарных норм и правил в зависимости от возраста обучающихся, на который рассчитана конкретная образовательная программа.

7.3. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Образовательной организации по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

7.4. При реализации дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий плотность учебной работы определяется исходя из требований санитарных норм и правил.

7.5. Окончание занятий по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам осуществляется для детей 10-18 лет не позднее 21.00.