



«Если детям угрожает опасность»

«Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?»

**Потому что дети доверчивы и беспечны!**

Потому что преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку.

Поэтому, прежде чем что-то делать, нужно хорошо обдумать свои действия.

Избежать насилия можно. Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять правильное решение.

Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти от него.

# Будь всегда внимателен и осторожен!

Для этого нужно навсегда усвоить  
«Правило четырёх «НЕ»:

- Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
- Не заходи с ними в лифт и подъезд.
- Не садись в машину к незнакомцам.

**Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.**

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину?

**Всё равно скажи-НЕТ!**

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддаваться на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда не провожать.

## **В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»:**

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома.
- Если в отсутствие родителей пришёл малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
- Если новый знакомый угощает чем-то.

## **Ненужные разговоры с посторонними.**

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру.

Соглашаться на это нельзя ни в коем случае.

Преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становится добрым и милым дядей.

**Поэтому наш совет:**

-на все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить «НЕТ!», даже если очень интересно. А, придя, домой, надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

**Но как быть, если взрослый очень настойчив?**

**Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!».**

**ЭТО ОЧЕНЬ ОПАСНО!**

От такого человека надо бежать и, придя домой, обязательно рассказать об этом родителям.

## Итак, вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой:

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «НЕТ!».
- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно прийти вместе с родителями.
- Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё.
- Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

# Где преступники поджидают своих жертв?

## В ЛИФТЕ!

- Входить в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
- Не входи также с незнакомым человеком в лифт.
- Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.

## В ПОДЪЕЗДЕ!

- Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт – не подходи к подъезду. Погуляй на улице и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.
- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.
- Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдёт кто-то из взрослых жильцов дома.
- Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.
- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

## Вот несколько правил поведения на улице:

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страх; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие или пожилой паре и идти рядом с ними.
- В автобусе садись ближе к водителю и выходи в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.
- Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.
- Переходи по подземному переходу в группе. Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.

## **Дома тоже не всегда безопасно.**

Девочки-подростки, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодёжных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовыми к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях.

Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.

Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие **правила поведения**:

- В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается, как понимание, к чему идёт дело и знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.
- Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своём отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «НЕТ!».
- С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.
- Если давление продолжается, не бойся шума или скандала (например на вечеринке) – несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.
- Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.
- Но насилие грозит не только девочкам-подросткам.

## **Всем следует знать примерные правила поведения в своём доме:**

- Перед тем, как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускать в квартиру только хорошо знакомых людей.
- Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.
- Если без вызова пришёл сантехник или электрик, прежде чем впустить обязательно позвони родителям.
- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место и попроси помощи, позвони родителям чтобы встретили.
- Прежде, чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

## **НИКОГДА НЕ ВПУСКАЙ В КВАРТИРУ НЕЗНАКОМОГО ЧЕЛОВЕКА!!!**

Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать **ТОЛЬКО С РОДИТЕЛЯМИ!** Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, а это могут сделать **ТОЛЬКО ВЗРОСЛЫЕ!**

### **Зачем же тогда отворять дверь?**

Ребёнок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. **То же самое касается и электрика, и водопроводчика.** Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

## Рекомендуется исключить посещение в сомнительных социальных сетей

Рекомендуется исключить посещения сомнительных социальных сетей в сети «Интернет», а также не вступать в переписку с малознакомыми или незнакомыми людьми, навязывающими негативное, либо противоправное общение. При возникновении перечисленных угроз необходимо обратиться к родителям, родственникам, учителям, знакомым взрослым или позвонить в полицию с мобильного 102, с городского телефона 02, либо по телефону доверия следственного комитета с мобильного 123 (линия «Ребёнок в опасности»).