

Аннотация
к рабочей программе «Физическая культура»
6-9 классы

| | |
|--|---|
| Учебный предмет | Физическая культура |
| Класс | 6-9 |
| Срок реализации | 4 года |
| Количество часов | 6-7 классы -2 ч в неделю, 68 в год 8-9 классы -3 часа в неделю, 102 в год |
| Рабочая программа составлена в соответствии с: | -ФГОС ООО -Требованиями к результатам освоения основной программы (личностным, метапредметным, предметным); основными подходами к развитию и формированию универсальных учебных действий (УУД) для среднего общего образования; -Авторская программа В.И.Ляха |
| Учебник | Предметная линия учебников под редакцией 6-7 класс М.Я. Виленского 8-9 класс В.И. Ляха |
| Цели и задачи: | Цель: Содействие всестороннему развитию, направленному на формирование физической культуры личности школьника. Задачи: 1.Содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; 2.Обучение основам базовых видов двигательных действий; 3.Дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости); |

| | |
|--|---|
| | <p>4.Формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; Программа составлена с учетом психологических и возрастных особенностей учащихся.</p> |
| | |