

Директор МАОУ СОШ № 5



Т.В. Разумова

Т.В. Разумова

01 июля 2023 года

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес, гр.	Цена	Энергетическая ценность (калл)	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
Огурцы свежие	100	24-48	12,00	0,01	0,70	1,90
Рагу из птицы и овощей	250	48-23	310,00	18,37	16,74	41,71
Яйцо отварное	40	11-00	63,00	5,08	4,60	0,28
Хлеб пшеничный	50	3-83	102,50	3,80	0,40	24,60
Хлеб ржаной	21	1-69	41,58	1,39	0,25	8,32
Чай с сахаром	200	1-96	60,78	0,08	0,00	15,13
<b>Итого:</b>		<b>91.19</b>	<b>589,86</b>	<b>28,73</b>	<b>22,69</b>	<b>91,94</b>
<b>Обед</b>						
Помидор свежий	100	33-04	12,00	0,01	0,70	1,90
Суп с рыбными консервами	250	29-53	167,25	8,60	8,40	14,33
Картофельное пюре	100	9-10	92,78	2,11	3,22	24,17
Капуста тушеная	100	16-41	75,10	2,06	3,24	9,43
Поджарка м/свинина	50/50	37-50	476,92	15,77	44,46	4,11
Хлеб пшеничный	50	3-83	102,50	3,80	0,40	24,60
Хлеб ржаной	21	1-69	41,58	1,39	0,25	8,32
Компот из смеси сухофруктов	200	6-68	59,85	0,06	0,09	32,01
Коржик молочный	100	69-00	381,33	6,52	8,25	63,57
Молоко	200	42-00	120,00	6,00	6,40	9,40
<b>Итого:</b>		<b>248.78</b>	<b>1 529,31</b>	<b>46,31</b>	<b>75,41</b>	<b>191,83</b>
<b>Итого:</b>		<b>339.97</b>	<b>2 189,67</b>	<b>90,04</b>	<b>98,10</b>	<b>283,78</b>

Зав. Производством:

Борей Е.Н.