

Директор МАОУ СОШ № 5

С. Гройцкое И. Г. Светецкого



В.Разумова

03 июля 2023 года

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак			Пищевые вещества		
	Вес, гр.	Цена	Энергетическая ценность (калл)	Б	Ж	У
Каша овсяная молочная	210	18-01	325,00	7,82	12,83	64,25
Сыр порциями	20	16-06	68,67	5,26	5,32	-
Хлеб пшеничный	50	3-83	102,50	3,80	0,40	24,60
Хлеб ржаной	21	1-69	41,58	1,39	0,25	8,32
Какао с молоком	200	10-03	118,60	3,54	4,08	17,58
Итого:		49.62	656,35	21,81	22,88	114,74
Обед						
Огурцы свежие	100	24-48	12,00	0,01	0,70	1,90
Суп гороховый	250	22-85	148,25	5,48	5,27	16,54
Картофельное пюре	200	19-10	185,55	4,22	6,44	48,33
Котлеты рыбные с соусом	100/30	50-91	195,00	11,29	9,51	16,19
Хлеб пшеничный	50	3-83	102,50	3,80	0,40	24,60
Хлеб ржаной	21	1-69	41,58	1,39	0,25	8,32
Напиток из шиповника	200	8-88	88,20	0,68	0,28	20,76
Вафли	150	60-00	795,00	9,00	45,00	90,00
Коктейль молочный	200	50-00	142	5,6	5	18,8
Итого:		241.74	1 710,08	41,47	72,85	245,43
Итого:		291.36	2 366,43	63,27	95,73	360,18

Зав. Производством:

Борей Е.Н.