

Директор МАОУ СОШ № 5



Полное им. Е. Г. Светецкого

Т. В. Разумова

04 июля 2023 года

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак			Пищевые вещества		
	Вес, гр.	Цена	Энергетическая ценность (калл)	Б	Ж	У
Помидор свежий	100	33-04	12,00	0,01	0,70	1,90
Рис отварной	200	14-48	322,65	5,04	10,37	72,38
Курица отварная	100	38-49	328,00	23,46	25,82	0,50
Хлеб пшеничный	50	3-83	102,50	3,80	0,40	24,60
Хлеб ржаной	21	1-69	41,58	1,39	0,25	8,32
Чай с лимоном	200	4-06	81,00	0,13	0,02	15,90
Итого:		95,59	887,73	33,83	37,56	123,60
Обед						
Огурцы свежие	100	24-48	12,00	0,01	0,70	1,90
Суп картофельный с клецками	250	16-52	232,12	6,22	7,03	30,50
Каша гречневая рассыпчатая	200	11-73	361,11	12,73	9,02	77,24
Гуляш м/говядина	50/50	66-93	309,00	10,64	28,19	2,89
Хлеб пшеничный	50	3-83	102,50	3,80	0,40	24,60
Хлеб ржаной	21	1-69	41,58	1,39	0,25	8,32
Компот из свежих плодов	200	10-12	114,60	0,16	0,16	27,88
Печенье	116	55-00	58,24	8,40	20,16	97,44
Сок фруктовый	200	24-00	90,	-	-	22,4
Итого:		214,30	1 321,15	43,35	65,91	293,17
Итого:		309,89	2 208,88	77,17	103,47	416,76

Зав. Производством:

Борей Е.Н.