

Директор МАОУ СОШ № 5



Светецкого

Т.В.Разумова

05 июля 2023 года

МЕНЮ

Завтрак			Пищевые вещества			
Наименование блюда	Вес, гр.	Цена	Энергетическая ценность (калл)	Б	Ж	У
Запеканка из творога со сметаной	200/30	99-24	425,5	29,58	20,125	31,768
Яйцо отварное	40	11-00	63,00	5,08	4,6	0,28
Хлеб пшеничный	50	3-83	102,5	3,8	0,4	24,6
Хлеб ржаной	21	1-69	41,58	1,386	0,25	8,316
Чай с сахаром	200	1-96	60,78	0,08	0	15,13
Итого:		117.72	693.36	39.926	24.835	80.094
Обед						
Огурцы свежие	100	24-48	6,	0,005	0,35	0,95
Суп крестьянский с крупой	250	14-54	76,25	1,48	4,92	6,09
Каша гречневая рассыпчатая	200	11-73	361,11	12,73	9,02	57,24
Котлета мясная с соусом	100/50	61-03	323,05	15,03	21,08	17,86
Хлеб пшеничный	50	3-83	102,5	3,8	0,4	24,6
Хлеб ржаной	21	1-69	41,58	1,386	0,25	8,316
Кисель	200	5-84	132,	0,20	0,00	32,60
Слойка с повидлом	100	76-50	333,33	6,37	11,78	50,72
Итого:		199.64	1 375.82	47.001	47.80	198.376
Итого:		317.36	2 069.18	80.927	72.635	278.47

Зав. Производством:

Борей Е.Н.