

Директор МАОУ СОШ № 5



с. Троицкое им. Г.Г. Светецкого

Т.В.Разумова

09.10.2022 года

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак			Пищевые вещества		
	Вес, гр.	Цена	Энергетическая ценность (калл)	Б	Ж	У
Огурцы свежие	100	24-48	12,00	0,01	0,70	1,90
Макароны отварные с сыром	200/22	30-48	336,25	11,50	19,58	67,52
Хлеб пшеничный	50	3-83	102,50	3,80	0,40	24,60
Хлеб ржаной	21	1-69	41,58	1,39	0,25	8,32
Кофейный напиток с молоком	200	10-18	100,60	3,17	2,68	15,95
Итого:		70.66	592,93	19,87	23,61	118,29
Обед						
Помидор свежий	100	33-04	12,00	0,01	0,70	1,90
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	39-75	179,54	9,68	7,17	15,66
Плов из курицы	250	44-86	381,67	21,18	13,08	64,67
Хлеб пшеничный	50	3-83	102,50	3,80	0,40	24,60
Хлеб ржаной	21	1-69	41,58	1,39	0,25	8,32
Компот из свежих плодов	200	10-12	114,60	0,16	0,16	27,88
Вафли	150	60-00	795,00	9,00	45,00	90,00
Итого:		193.29	1 626,88	45,21	66,76	233,02
Итого:		263.95	2 219,81	65,08	90,37	351,31

Зав. Производством:

Борей Е.Н.