



Директор МАОУ СОШ № 5

Гроизкое им. Г.Г. Светецкого

Т.В.Разумова

08 июля 2023 года

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак			Пищевые вещества		
	Вес, гр.	Цена	Энергетическая ценность (калл)	Б	Ж	У
Помидор свежий	100	33-04	12,00	0,01	0,70	1,90
Картофельное пюре	200	19-10	185,55	4,22	6,44	48,33
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	39-11	189,00	8,72	11,91	9,46
Хлеб пшеничный	50	3-83	102,50	3,80	0,40	24,60
Хлеб ржаной	21	1-69	41,58	1,39	0,25	8,32
Чай с лимоном	200	4-06	81,00	0,13	0,02	15,90
Итого:		100,83	611,63	18,27	19,72	108,51
Обед						
Огурцы свежие	100	24-48	12,00	0,01	0,70	1,90
Суп – лапша домашняя	250	17-94	183,57	5,00	6,31	22,53
Рис отварной	200	14-48	322,65	5,04	10,37	82,38
Рыба, тушенная в томате с овощами	80/50	59-73	136,50	12,68	6,44	4,94
Хлеб пшеничный	50	3-83	102,50	3,80	0,40	24,60
Хлеб ржаной	21	1-69	41,58	1,39	0,25	8,32
Компот из смеси сухофруктов	200	6-80	59,85	0,56	0,00	14,97
Слойка с повидлом	100	76-50	333,33	6,52	8,88	69,35
Молоко	200	42-00	120,00	6,00	6,40	9,40
Итого:		247,45	1 311,98	40,99	39,75	238,39
Итого:		348,28	1 923,61	59,26	59,47	346,89

Зав. Производством:

Борей Е.Н.