

Директор МАОУ СОШ № 5



Г.Г. Светецкого

Т.В. Разумова

20 июня 2023 года

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак			Пищевые вещества		
	Вес, гр.	Цена	Энергетическая ценность (калл)	Б	Ж	У
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	250/10	20-22	390,	10,8	13,83	75,4
Сыр порциями	20	16-06	68,67	5,26	5,32	-
Бутерброд с маслом	20	5-65	68,	1,18	3,75	7,45
Хлеб пшеничный	50	3-83	102,5	3,8	0,4	24,6
Хлеб ржаной	21	1-69	41,58	1,39	0,25	8,32
Чай с молоком	200	5-31	81,	1,52	1,35	15,90
Итого:		52.76	822,25	38,95	24.89	131,67
Обед						
Огурцы свежие	100	24-48	12,	0,01	0,7	1,9
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	32-21	107,25	5,08	2,01	11,97
Жаркое по-домашнему	250	78-47	379,28	23,25	20,82	41,31
Хлеб пшеничный	50	3-83	102,5	3,8	0,4	24,6
Хлеб ржаной	21	1-69	41,58	1,39	0,25	8,32
Напиток из шиповника	200	8-88	88,2	0,68	0,28	20,76
Вафли	150	60-00	795,	9,	45,	90,
Сок фруктовый	200	24-00	90,	-	-	22,4
Итого:		233.56	1615,81	43,21	69,46	221,26
Итого:		286.32	2438,06	82,15	94,35	352,92

Зав. Производством:

Борей Е.Н.