

Директор МАОУ СОШ № 5



Г. Г. Светецкого

Т.В. Разумова

года

МЕНЮ

Завтрак			Пищевые вещества			
Наименование блюда	Вес, гр.	Цена	Энергетическая ценность (калл)	Б	Ж	У
Сыр порциями	20	16-06	68,67	5,26	5,32	-
Омлет натуральный	200	52-56	386,21	18,59	33,10	3,52
Хлеб пшеничный	50	3-83	102,50	3,80	0,40	24,60
Хлеб ржаной	21	1-69	41,58	1,39	0,25	8,32
Кофейный напиток с молоком	200	10-18	100,60			
Итого:		84,32	699,56	3,17	2,68	15,95
Обед						
Помидор свежий	100	33-04	12,00	0,01	0,7	1,9
Суп из овощей	250	19-48	95,25	5,08	2,01	11,97
Макаронные изделия отварные	200	14-42	260,95	23,25	20,82	41,31
Котлеты, рубленые из курицы с соусом	100/30	68-89	324,00	3,8	0,4	24,6
Хлеб пшеничный	50	3-83	102,50	1,39	0,25	8,32
Хлеб ржаной	21	1-69	41,58	0,68	0,28	20,76
Компот из плодов консервированных	200	41-26	132,00	9,	45,	90,
Печенье	116	55-00	58,24	-	-	22,4
Сок фруктовый	200	24-00	90,	0,01	0,7	1,9
Итого:		261,61	1 026,52	39,19	53,92	202,07
Итого		345,93	1 796,58	86,39	95,67	254,45

Зав. Производством:

Борей Е.Н.